

Faires Spiel



+ 5

+ 4

+ 3

+ 2

+ 1



- 1

- 2

- 3

- 4

- 5



Unfares Spiel



1. Ängste überwinden	Karten	1-5
2. Depressives Erleben verringern	Karten	6-10
3. Besserer Umgang mit Stresssituationen	Karten	11-15
4. Selbstakzeptanz erhöhen	Karten	16-20
5. Sozialkompetentes Verhalten	Karten	21-25
6. Beziehungsfähigkeit verbessern	Karten	26-30
7. Entspannungsfähigkeit und Gelassenheit verbessern	Karten	31-35
8. Kompetenz im Umgang mit Gefühlen erhöhen	Karten	36-40
9. Essverhalten normalisieren	Karten	41-45
10. Mit körperlichen Krankheiten und Schmerzen umgehen lernen	Karten	46-50
11. Schlafstörungen überwinden	Karten	51-55
12. Partnerschaftliche und sexuelle Probleme bewältigen	Karten	56-60
13. Suchtverhalten verändern	Karten	61-65
14. Traumatische Erlebnisse verarbeiten	Karten	66-70
15. Zwanghafte Gedanken und Handlungen bewältigen	Karten	71-75

Vorträge und Workshops von Danie Beaulieu

- Beaulieu, D. (2005a). Die »Impact-Therapie«: Eine Vorgehensweise, die »ins Schwarze« trifft. Workshop an der 5. Kindertagung. Heidelberg, 03.–06.11.2005. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2007a). Building your P.R.I.D.E. Vortrag (englisch) anlässlich des Kongresses »Mentales Stärken – Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose«. Heidelberg, 24.–28.10.2007. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2007b). Impact Techniques. Workshop (englisch) anlässlich des Kongresses »Mentales Stärken – Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose«. Heidelberg, 24.–28.10.2007. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2010a). When Words are not Enough: Engaging the Client with Impact Techniques. Vortrag anlässlich des Kongresses »Mentales Stärken – Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose«. Heidelberg, 21.–24.10.2010. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2010b). The Impact Experience. Workshop anlässlich des Kongresses »Mentales Stärken – Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose«. Heidelberg, 21.–24.10.2010. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2010c). Going beyond automatic responses. Workshop (englisch) anlässlich des Kongresses »Mentales Stärken – Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose«. Heidelberg, 21.–24.10.2010. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2011a). Ego State and Impact Therapy: Like Sisters. Vortrag (englisch) anlässlich der Teile Therapie Tagung. Heidelberg, 23.–27.11.2011. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2011b). Eye Movement Integration Therapy (EMI). Workshop (englisch) anlässlich der Teile Therapie Tagung. Heidelberg, 23.–27.11.2011. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2011c). Impact Therapy and Ego-State Therapy. Workshop (englisch) anlässlich der Teile Therapie Tagung. Heidelberg, 23.–27.11.2011. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2012). Experience »Live« Hypnosis through Impact Therapy. Workshop (englisch) beim 19. Internationalen Hypnose Kongress. Bremen, 17.–21.10.2012. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2013a). Eye Movement Integration Therapy (EMI). Workshop (englisch) anlässlich der 7. Kindertagung »Mehrgenerationenperspektive – Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen«. Heidelberg, 31.10.–03.11.2013. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2013b). 21st Century Challenge for Therapists and Teachers: Getting more Creative. Workshop (englisch) anlässlich der 7. Kindertagung »Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen«. Heidelberg, 31.10.–03.11.2013. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2013c). Kindern helfen, indem man ihre emotionale Intelligenz fördert. Vortrag anlässlich der 7. Kindertagung »Mehrgenerationenperspektive – Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen«. Heidelberg, 31.10.–03.11.2013. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.

- Beaulieu, D. (2014a). When words are not enough. Workshop (englisch) im Rahmen des BMSI-Kongresses: »Reden reicht nicht!?!«. Heidelberg, 01.–04.05.2014. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2014b). EMI: the latest practical discoveries and neurological understandings. Vortrag (englisch) anlässlich des BMSI-Kongresses »Reden reicht nicht!?!«. Heidelberg, 01.–04.05.2014. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2015). Eye Movement Integration Therapy (EMI). Workshop (englisch) anlässlich der 2. Teile Therapie Tagung. Heidelberg, 04.–08.11.2015. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2016a). Entscheidungsfindung leicht gemacht. Zwei Workshops, gehalten im Rahmen der 8. Kindertagung »Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen«. Heidelberg, 02.–06.11.2016. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2016b). Brake or accelerator? What kids and cars have in common. Workshop (englisch) im Rahmen der 8. Kindertagung »Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen«. Heidelberg, 02.–06.11.2016. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2016c). EMI-New ways using EMI for supporting making decisions. Workshop (englisch) im Rahmen der 8. Kindertagung »Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit im Kindern und Jugendlichen«. Heidelberg, 02.–06.11.2016. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Beaulieu, D. (2016d). Let's get concrete: multisensory techniques from head to toe. Vorkongressworkshop (englisch) im Rahmen der 8. Kindertagung »Hypnotherapeutische und systemische Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen«. Heidelberg, 02.–06.11.2016. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.

Literatur

- Beaulieu, D. (1999). 100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2000a). Techniques d'impact pour grandir: illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les enfants. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2000b). Techniques d'impact pour grandir: illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adolescents. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2000c). Techniques l'impact pour grandir: illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adultes. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2000d). Cures de rajeunissement pour vos relations sexuelles. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2001). Techniques d'impact en classe. Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2002). Fascicules d'impact en classe: activités éducatives pour développer toutes les intelligences (9 numéros). Québec: Éditions Académie Impact.
- Beaulieu, D. (2003). Eye Movement Integration Therapy. Carmarthen: Crown House.
- Beaulieu, D. (2004). Impact Techniques in the Classroom: 88 Activities to Engage Your Students. Carmarthen: Crown House.

- Beaulieu, D. (2005). *L'intégration par les mouvements oculaires*. Barret-sur-Meouge: Éditions Le Souffle d'Or.
- Beaulieu, D. (2016). *Klimazone Klassenzimmer: 88 originelle Techniken für eine bessere Lernatmosphäre*. Augsburg: Auer.
- Berndt, C. (2017). *Resilienz: das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. Was uns stark macht gegen Stress, Depression und Burn-out*. München: dtv.
- Bohus, M. & Wolf, M. (2012). *Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten. Das Therapeutenmanual*. Stuttgart: Schattauer.
- Coyle, C.E. & Dugan, E. (2012). Social isolation, loneliness and health among older adults. *Journal of Aging and Health*, 24, 1518–1522.
- Diekstra, R.F.W. & Dassen, W.F.M. (1982). *Rational-Emotive Therapie*. Lisse: Swets & Zeitlinger.
- Dehner-Rau, C. & Reddemann, L. (2018). *Trauma heilen: Ein Übungsbuch für Körper und Seele*. Stuttgart: Trias.
- Ellis, A. (1977). *Rational-Emotive Therapie*. München: Pfeiffer.
- Ellis, A. (1996). *Training der Gefühle: Wie sie sich hartnäckig weigern unglücklich zu sein*. München: mvg.
- Ellis, A. & Crawford, T. (2003). *Training der Gefühle in der Partnerschaft. 7 Wege zu einer erfüllten Liebe*. München: mvg.
- Ellis, A. & Hoellen, B. (2008). *Grundlagen und Methoden der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Ellis, A. Joffe Ellis, D. (2012). *Rational-Emotive Verhaltenstherapie*. München, Basel: Ernst Reinhardt.
- Fiedler, P. (2003). *Integrative Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen*. Göttingen: Hogrefe.
- Fiedler, P. & Herpertz, S.C. (2016). *Persönlichkeitsstörungen*. Weinheim: Beltz.
- Gigerenzer, G. (2008). *Bauchentscheidungen. Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition*. München: Goldmann.
- Gigerenzer, G. (2013). *Bauchentscheidungen. Die Intelligenz des Unbewussten*. Vortrag anlässlich des Wiener Kongresses für Mentale Stärke. Wien, 07.–08.06.2013. Müllheim-Baden: Auditorium-Netzwerk, Verlag für audiovisuelle Medien.
- Goldstein, P., Weissman-Fogel, I., Dumas, G. & Shamay-Tsoory, S.T. (2018). Brain-to-brain coupling during handholding is associated with pain reduction. *PNAS*, 115(11), E2528-E2537.
- Güroff, E. (2017). *Selbstsicherheit und soziale Kompetenz: Das Trainingsprogramm mit Basis- und Aufbauübungen (mit DVD)*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Hautzinger, M. (2013). *Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen*. Weinheim: Beltz.
- Hinsch, R. & Pfingsten, U. (2015). *Gruppentraining sozialer Kompetenzen GSK*. Weinheim: Beltz.
- Jacobi, C., Thiel, A. & Paul, T. (2008). *Kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa*. Weinheim: Beltz.
- Jacobi, C., Thiel, A., Beintner, I. (2016). *Anorexia und Bulimia nervosa. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm*. Weinheim: Beltz.
- Kabat-Zinn, J. (2010). *Zur Besinnung kommen. Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit in einer aus den Fugen geratenen Welt*. Freiamt: Arbor.
- Kabat-Zinn, J. (2013). *Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung*. München: Knauer.
- Kabat-Zinn, J. (2015). *Im Alltag Ruhe finden: Meditationen für ein gelassenes Leben*. München: Knauer.

- Kapleau, P. (2010). Die drei Pfeiler des Zen: Lehre – Übung – Erleuchtung. Bern, München: O.W. Barth.
- Koch, S., Lehr, D. & Hillert, A. (2015). Burnout und chronischer beruflicher Stress. Göttingen: Hogrefe.
- Laotse (2010). Tao Te King. Das Buch vom Lauf des Lebens. München: O.W. Barth.
- Levine, P.A. (2011). Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt. München: Kösel.
- Mathesius, R. & Scholz, W.-D. (2014). Multimodale Stresskompetenz (MMSK). Konzept, Didaktik/Methodik, Übungsmaterial. Lengerich: Pabst Science Publishers.
- Moeller, L. (2010). Die Wahrheit beginnt zu zweit: Das Paar im Gespräch. Reinbek: Rowohlt.
- Moritz, S., Hauschildt, M. (2016). Erfolgreich gegen Zwangsstörungen. Metakognitives Training – Denkfallen erkennen und entschärfen. Berlin, Heidelberg: Springer.
- Munsch, S., Wyssen, A., Biedert, E. (2018). Binge Eating. Kognitive Verhaltenstherapie bei Essanfällen. Weinheim: Beltz.
- Potreck-Rose, F. & Jacob, G. (2016). Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen: Psychotherapeutische Interventionen zum Aufbau von Selbstwertgefühl. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Rachman, S.J. & Hodgson, R.J. (1980). Obsessions and compulsions. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Reddemann, L. (2017). Imagination als heilsame Kraft: Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Riemann, D. (2016). Ratgeber Schlafstörungen. Informationen für Betroffene und Angehörige. Göttingen: Hogrefe.
- Seiwert, L. (2009). Noch mehr Zeit für das Wesentliche. Zeitmanagement neu entdecken. München: Goldmann.
- Seiwert, L. (2011). Ausgetickt – Lieber selbstbestimmt als fremdgesteuert. Abschied vom Zeitmanagement. München: Ariston.
- Schulz von Thun, F. (2014). Miteinander reden 1–4: Störungen und Klärungen / Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung / Das Innere Team und situationsgerechte Kommunikation / Fragen und Antworten. Reinbek: Rowohlt.
- Seligman, M. (2010). What You Can Change and What You Can't: The Complete Guide to Successful Self-Improvement. London, Boston: Nicholas Brealey.
- Shazer, S. (2015). Der Dreh. Überraschende Lösungen und Wendungen in der Kurzzeittherapie. Heidelberg: Carl Auer.
- Shazer, S. & Dolan, Y. (2008). Mehr als ein Wunder. Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie heute. Heidelberg: Carl Auer.
- Trenkle, B. (2013). Das Ha-Handbuch der Psychotherapie. Heidelberg: Carl Auer.
- Ullrich, R., de Mynck, R. (2002). ATP: Anleitung für den Therapeuten. Einübung von Selbstvertrauen und sozialer Kompetenz. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Vorderholzer, U. (2016) In: Moritz, S., Hauschildt, M. (2016). Erfolgreich gegen Zwangsstörungen. Metakognitives Training – Denkfallen erkennen und entschärfen (S. VIII). Berlin, Heidelberg: Springer.
- Weeß, H.-G. (2016). Die schlaflose Gesellschaft. Wege zu erholsamem Schlaf und mehr Leistungsvermögen. Stuttgart: Schattauer.