



Hansjörg Auer / Gesine Hirtler-Rieger /
Erika Ramsauer / Silvia Ruhland (Hrsg.)
**77 Impulse und Methoden
Biografiearbeit**
Mutmacher für ein Leben in Vielfalt
und Wertschätzung
2020, 174 Seiten
broschiert, € 17,95
ISBN 978-3-7799-6275-5
Auch als **E-Book** erhältlich

Das Buch wirft einen frischen und ermutigen- den Blick auf das Leben in all seinen Facetten. 34 Fachleute, erfahren in Beratungs- und Bildungsarbeit, präsentieren in der Praxis erprobte Impulse und Methoden für die Gruppenarbeit wie für die Eigenbeschäfti- gung zu Hause. Eine ressourcenorientierte Perspektive steht dabei im Mittelpunkt: auf die kleinen, unscheinbaren Dinge des Lebens, Tagesabläufe, alltägliche Beziehungen oder auf gesellschaftliche Rituale. Vielfältige kreative Methoden tragen dazu bei, Aspekte der eigenen, ganz persönlichen Geschichte in ein neues Licht zu rücken und Leser*innen zur aktiven Selbstfürsorge zu befähigen. Dreh- und Angelpunkt dabei ist der wert- schätzende Blick auf die Vergangenheit, der es ermöglicht, das Leben im Hier und Heute zu reflektieren und die Zukunft selbstbewusst zu gestalten. Das Buch regt an, Neues tatkräftig auszuprobieren. Es macht aber auch schlicht- weg Freude, nach Herzenslust darin zu schmökern, sich von den Texten berühren und zum Weiterdenken einladen zu lassen.

Aus dem Inhalt:

- Leben mit allen Sinnen
- Das Stehaufmännchen stärken
- Die Zeit, die liebe Zeit
- Miteinander gut auskommen
- Aufbrechen – neue Heimat finden
- Spiritualität: Der innere Kompass
- Feste feiern und genießen
- Das ABC meines Lebens
- Den roten Faden entdecken
- Berufswege gestalten
- Türöffner: Methoden für die Gruppenarbeit
- Das kleine und das große Glück
- Lebensrückblick und Abschied



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Hansjörg Auer / Gesine Hirtler-Rieger /
Erika Ramsauer / Silvia Ruhland (Hrsg.)
77 Impulse und Methoden Biografiearbeit
€ 17,95; ISBN 978-3-7799-6275-5

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....
.....

E-Mail:

X

Datum/Unterschrift

Mit Beiträgen von:

- Martina Apfelbeck
- Karlheinz H. Arndt
- Hansjörg Auer
- Kathrine Bader
- Katharina Bauer
- Ingrid Brütting
- Petra Dahlemann
- Waltraud Eulenstein
- Martina Eschenweck
- Konrad Haberger
- Josefine Hager
- Christa Hengsbach
- Gesine Hirtler-Rieger
- Susanne Hölzl
- Monika Hoffmann
- Mathilde Hüttinger
- Sonja Kapaun
- Hubert Klingenberg
- Dagmar Köhler
- Brigitte Krecan-Kirchbichler
- Konrad Lappe
- Birgit Lattschar
- Andreas Mäckler
- Anke Melchior
- Irmgard Moldaschl
- Andrea Parzefall
- Elisabeth Paukner
- Erika Ramsauer
- Silvia Ruhland
- Martha Stollmayer
- Gertie Wagerer
- Adelheid Widmann
- Maria Anna Willer
- Kari Wimmer-Billeter



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
Postfach 100565
69445 Weinheim
Tel. +49 (0)6201/6007-330
Fax: +49 (0)6201/6007-331
E-Mail: medienservice@beltz.de
Internet: www.juventa.de